

## TRÄGERVEREIN DES RUDOLF STEINER HAUSES

**Rudolf Steiner Haus Hamburg**  
Mittelweg 11–12 · 20148 Hamburg  
☎ 41 33 16-30 · Fax 41 33 16-43  
info@rudolf-steiner-haus.de · Konto GLS-Bank:  
IBAN DE51 4306 0967 0012 4126 02 · BIC GENODEM1GLS



## ANTHROPOSOPHISCHE GESELLSCHAFT IM RUDOLF STEINER HAUS

**Arbeitszentrum Nord** ☎ 41 33 16-22  
www.anthroposophie-nord.de  
**Zweig am Rudolf Steiner Haus** ☎ 41 33 16-21  
www.anthrohamburg.de  
**Zweig am Montag** c/o Matthias Bölts ☎ 41 33 16-20  
**Bibliothek am Rudolf Steiner Haus** ☎ 41 33 16-24  
Mi 16:00 – 19:00 Uhr



## AUSBILDUNG IM RUDOLF STEINER HAUS

**MenschMusik Hamburg** ☎ 41 33 16-20  
www.menschmusik.de



## INITIATIVEN IM RUDOLF STEINER HAUS

**Gesundheit Aktiv nord** ☎ 81 33 53  
www.gesundheit-aktiv-nord.de  
**Mehr Demokratie Landesverband Hamburg** ☎ 31 76 91 0-0  
www.mehr-demokratie.de  
**Parlamentwatch** ☎ 31 76 91 0-26  
www.abgeordnetenwatch.de  
**Stiftung Zukunftsrat Hamburg** ☎ 39 10 97 31  
www.zukunftsrat.de  
**Copernicus** ☎ 39 50 55  
www.copernicusstipendium.de

**Impressum:** Rudolf Steiner Haus Hamburg  
Mittelweg 11–12 · 20148 Hamburg  
☎ 040 41 33 16-0 · Fax 040 41 33 16-43  
info@rudolf-steiner-haus.de · www.rudolf-steiner-haus.de  
Geöffnet: Mo–Fr 16:00 bis 21:00 Uhr und bei Veranstaltungen.

Weitere Informationen zu den Veranstaltungen finden Sie unter www.rudolf-steiner-haus.de. Sie können unseren kostenlosen Newsletter mit Informationen zum Programm, zu Programmänderungen und zusätzlichen Veranstaltungen abonnieren. Änderungen vorbehalten! Auf Wunsch senden wir Ihnen das Programm regelmäßig zu.

Satz/Layout: www.harrowolter.de · Auflage: 3 000

## APRIL – JULI 2024 KURSE / VORSCHAU

Weitere Informationen unter [www.rudolf-steiner-haus.de](http://www.rudolf-steiner-haus.de)



### ANTHROPOSOPHIE

**montags, 19:30 – 21:00 Uhr**

**Eigentlich bin ich ganz anders!**

**– Eine Einführung in Anthroposophie**

Vorträge, Gespräche und künstlerische Übungen mit Rolf Speckner und Marlies Weymar

**Urbeginn und Ziel: die Rätsel des Menschenwesens**

08.04. Wer bin Ich? Unbestimmtheit und Selbstbestimmung

15.04. Entwickelt sich der Mensch?

**Von der Erziehung zur Selbsterziehung**

22.04. Vererbung und Umwelt: Erziehung und Schicksal

29.04. Kunst und Religion in der Waldorfpädagogik

06.05. Die Sehnsucht nach mir selbst: Vorbilder, Ideale, Idole.

13.05. Was heißt Pflege des Seelenlebens?

27.05. Brauchen und wollen wir noch soziale Tugenden?

03.06. Vom Ich zum Wir:

Verantwortung gegenüber der Welt übernehmen.

10.06. Was erwartet die Welt von mir?

Wie unterscheiden sich Geist und Seele?

17.06. Kosmische Aspekte des Lebenslaufes.

24.06. Der Kampf Aller gegen Alle und die Wiederverkörperung

Beitrag: 10 € je Abend.

Auskunft: Rolf Speckner ☎ 040 899 2083

*Anthroposophische Gesellschaft – Zweig am Rudolf Steiner Haus*

**donnerstags, 17:00 – 18:30 Uhr**

**Das Johannesevangelium im Verhältnis zu den drei anderen**

**Evangelien, besonders zu dem Lukasevangelium** (GA 112)

Seminar mit Rolf Speckner ☎ 040 899 2083.

Seminarbeitrag: 5 € je Abend

**donnerstags, 19:00 – 20:30 Uhr**

**Der Orient im Lichte des Okzidents –**

**die Kinder des Luzifer und die Brüder Christi** (GA 113)

Seminar mit Rolf Speckner ☎ 040 899 2083.

Seminarbeitrag: 5 € je Abend

**freitags, 18:00 – 19:30 Uhr**

**Rudolf Steiner: Die Philosophie der Freiheit**

Arbeitsgruppe im Anschluss an die gemeinsame Arbeit mit † Prof. Dr. Michael Kirn.

Neue Teilnehmer sind willkommen.

Auskunft: Klaus Opalka ☎ 0176 50423076

**freitags, 19:30 – 21:00 Uhr**

**Rudolf Steiner: Die Philosophie der Freiheit**

Arbeitsgruppe unter der Leitung von Dr. Kai Gabriel Priebe.

Bei Interesse bitte Mitteilung an dr.kai.priebe@posteo.de

bzw. ☎ 040 8703575

### EURYTHMIE

**mittwochs, 18:00 – 19:15 Uhr**

**Eurythmie zum aktuellen Wochenspruch**

mit Frederike von Dall'Armi ☎ 040 648 21 60.

Alle Interessierte sind jederzeit herzlich willkommen!

**donnerstags, 17:00 – 17:50 Uhr & 18:00 – 18:50 Uhr**

**Heilsame Bewegung für Junggebliebene, die sich mit und an anderen freuen wollen!**

Übungen in der Gruppe zum selbsttätigen, täglichen Üben zuhause.

Anleitung: Frederike von Dall'Armi, dipl. Heileurythmistin,

☎ 040 648 21 60, vondallarmi@eurhythmiewerk.de.

Beitrag: 10 – 15 € pro Einheit.

**donnerstags, 19:00 – 20:30 Uhr**

**Ton- und Lauteurythmie**

Wir erarbeiten kleine Kunstwerke durch Musik und Dichtung so, dass es für alle Teilnehmer möglich ist!

Kurs mit Tom Singer-Carpenter.

Kursgebühr: 50 €/monatlich (Richtsatz, inkl. Klavierbegleitung).

Info und Anmeldung unter ☎ 040 670440 19

### CHORSINGEN

**montags, 17:30 – 19:15 Uhr**

**Singen mit intensiver Stimmbildung**

Mischte Gruppe. Kanons und mehrstimmige Lieder.

Notenkenntnisse nicht erforderlich.

Anmeldung erwünscht bei Monika Hiibus,

☎ 040 53008253 oder 0157 76801896

**montags, 19:30 – 21:30 Uhr**

**Chor am Mittelweg**

Mehrstimmige Werke der klassischen

Gesangsliteratur mit professioneller

Stimmbildung.

Neue Mitglieder sind willkommen.

Leitung: Olga Gorodkova ☎ 040 4104710



**dienstags, 16:30 – 17:45 Uhr**

**Ich singe wieder!**

Stimmbildung und einfachere Lieder in kleiner Gruppe –

zum Reinschnuppern, zum sich selber kennen lernen,

zum sich Trauen. Für die, die schon immer mal singen wollten.

Anmeldung bei Monika Hiibus ☎ 040 53008253 oder 0157 7680 1896

**donnerstags, 18:45 – 20:15 Uhr**

**Singen mit Freude!**

Musikalische Reise durch den Kaukasus, den Balkan und

die ganze Welt. Notenkenntnisse nicht erforderlich.

Leitung: Mariam Kiria ☎ 0176 76105959

### HEILEURYTHMIE / RHYTHMISCHE MASSAGE

**montags, mittwochs, donnerstags**

**Heileurythmie** Abrechnung über einzelne Kassen möglich.

Einzelstunde: 45 €. Auch Hausbesuche. Frederike von Dall'Armi,

☎ 400 648 21 60 oder vondallarmi@eurhythmiewerk.de

**dienstags, Termine/Behandlungen nach Absprache**

**Heileurythmie**, Christiane Hagemann ☎ 040 5133428,

chr.hagemann@vital-eurythmie.de

**Termine/Behandlungen nach Absprache**

**Heileurythmie**

Martina Kiefer von Heynitz ☎ 040 840 67 67

**mittwochs – freitags, Termine nach Absprache**

**Rhythmische Massage**

Abrechnung über einzelne Kassen möglich.

Martina Kiefer von Heynitz ☎ 040 840 67 67

### VORSCHAU Veranstaltungen

Fr, 06.09.2024

**Was bedeutet es Mensch zu sein?**

Vortrag von Marret Winger

Fr / Sa, 20. / 21.09.2024

**Der anthroposophische Schulungsweg**

Vortrag und Seminar mit Dr. Michaela Glöckler

So, 27.10.2024

**Aschenputtel**

Premiere Compagnie Orval

Fr / Sa, 08. / 09.11.2024

**Konflikt trifft Gesundheit**

Seminar mit Heidemarie Hoff und Dr. Stefan Schmidt-Troschke

Sa, 22.03.2025

**Lange Nacht der Anthroposophie**

Zum 100. Todestag von Rudolf Steiner

u. a. mit Bettina Grube, Ulrich Meier, Wolfgang Müller, Christine

Rüter, Jost Schieren, Tom Tritschel u. a.



RUDOLF STEINER HAUS  
HAMBURG

## APRIL – JULI 2024 VERANSTALTUNGEN und KURSE

[www.rudolf-steiner-haus.de](http://www.rudolf-steiner-haus.de)



**Seelenlandschaften – Schottland**

Film von Rüdiger Sünner — siehe Sonntag 21. April

# APRIL – JULI 2024 VERANSTALTUNGEN

Weitere Informationen unter [www.rudolf-steiner-haus.de](http://www.rudolf-steiner-haus.de)



## APRIL

**05. – 07.04., Fr 14:00 – 19:00 Uhr /  
Sa 10:00 – 18:00 Uhr / So 10:00 – 14:00 Uhr**

**Lebensspuren – Zukunftsweg: Vertiefung zur Karmapraxis**  
Workshop mit Jaak Hillen und Martin Lehnert.  
Kostenbeitrag: 250 €, Anmeldung unter [ml@martinlehnert.com](mailto:ml@martinlehnert.com)  
*Anthroposophische Gesellschaft –  
Zweig am Montag &  
Therapeutikum Hamburg-West*



**12.04., Fr 18:30 – 21:00 Uhr**

**Vom Wesen der Leber**  
Organ des Selbst-Bewusstseins.  
Vortrag und Gespräch mit  
Prof. Dr. Volker Fintelmann.  
Eintritt: 25 €, erm. 20 €  
*Rudolf Steiner Haus Hamburg*

**13.04., Sa 19:00 Uhr Deutschland. Ein Wintermärchen.**

Satirisches Versepos nach Heinrich Heine.  
Seine wundersame  
Heimreise aus dem Exil  
von Paris nach Hamburg.  
Aufführung des  
Hermannshoftheaters.  
Eintritt: 20 €, erm. 15 €  
*Rudolf Steiner Haus  
Hamburg*



**14.04., So 15:00 Uhr**

**Dornröschen.**  
Märchenspiel frei nach  
den Gebrüdern Grimm  
für Kinder ab 4 Jahren &  
Erwachsene.  
Aufführung des  
Hermannshoftheaters.  
Eintritt: 15 €, erm. 10 €  
*Rudolf Steiner Haus Hamburg*



© Jochen Thalmann

**21.04., So 11:30 Uhr**

**blickhindurch**  
Eröffnung & Vernissage der Ausstellung von  
Irmgard Goßner-Soetebeer, mit musikalischen Improvisationen  
auf dem Hang von Gunnar Heise  
*ausstellungsraum. steiner haus*

**21.04., So 18:00 Uhr**

**Seelenlandschaften – Schottland**  
Film von Rüdiger  
Sünner und anschlie-  
ßendes Gespräch mit  
Rüdiger Sünner und  
Ulrich Meier über  
„Die Bedeutung des  
keltischen Kultur-  
stroms für die europäi-  
sche Spiritualität“.  
Eintritt: 20 €, erm. 15 €  
*Rudolf Steiner Haus  
Hamburg*



Foto U. Meier: © Wolfgang Schmidt

**24.04., Mi 19:30 Uhr**

**Wie entwickelt sich Vertrauen in der Medizin  
und welche Bedeutung hat es für das Gesunden  
und die Friedensfähigkeit des Menschen?**  
Vortrag von Matthias Girke, Dornach.  
Eintritt: 15 €, erm. 10 €  
*Rudolf Steiner Haus Hamburg in Kooperation  
mit der Anthroposophischen Gesellschaft –  
Zweig am Rudolf Steiner Haus*



**27. / 28.04., Sa / So**

**Gewaltfreie Kommunikation und Sozialer Wandel**  
GfK-Tage 2024 mit Vorträgen, Workshops & Infoständen  
*Gewaltfreie Kommunikation Hamburg*

## MAI

**01.05., Mi 19:30 Uhr**

**Wer war Philipp Otto Runge?**  
Vortrag von Rolf Speckner  
*Anthroposophische Gesellschaft – Zweig am Rudolf Steiner Haus*

**05.05., So 10:00 – 14:00 Uhr**

**Hermetik: Das geheime Wissen Ägyptens**  
Drei Vorträge von Marcus Schneider

**10:00 Uhr „Hermes Trismegistos –  
und Rosenkreutzer**

**11:30 Uhr 100 Jahre Zaubenberg –  
eine hermetische Einweihung**

**13:00 Uhr Totenbuch, Amduat und Ägyptosophie**  
Eintritt je Vortrag: 15 €, erm. 10 €  
*Rudolf Steiner Haus Hamburg*



**09.05., Do 16:00 – 20:00 Uhr Was war, ist und wird**

Seminar mit Steffen Hartmann, Anton Kimpfner und Torben Maiwald  
**16:00 - 17:30 Uhr Musik**

**Das Umgraben des Vergangenen**  
Vortrag von Anton Kimpfner  
**Standhalten im Gegenwartigen**  
Vortrag von Torben Maiwald

**18:00 - 20:00 Uhr Empfängnis der Zukunft**  
Vortrag von Steffen Hartmann  
**Gespräch und Musik**

Eintritt: 40 €, Ermäßigung möglich  
*Werkstatt für Anthroposophie*

**12.05., So 15:00 Uhr Three Gifts of the North Wind**

Eurythmie-Märchen-Aufführung der Eurythmy West Midlands  
Stage Group in englischer  
Sprache, für Kinder ab 6  
Jahren & Erwachsene.  
Eintritt: 15 €, erm. 10 €  
*Rudolf Steiner Haus  
Hamburg*



**12.05., So 19:00 Uhr**

**Earth, Awake!** Eurythmie-  
Aufführung der Eurythmy  
West Midlands Stage Group,  
in englischer Sprache.  
Eintritt: 20 €, erm. 15 €  
*Rudolf Steiner Haus Hamburg*



**13.05., Mo 19:30 Uhr**

**Die verlorene Generation**  
Kaspar Hauser und die Kaspar Hauser Kinder  
von heute. Vortrag von Bernd Ruf. Eintritt: 10 €  
*Anthroposophische Gesellschaft –  
Zweig am Montag und MenschMusik Hamburg*



**14.05., Di 18:00 Uhr 45 Jahre Erfahrung integraler Slumentwicklung**

**in Monte Azul, Brasilien** Die große Herausforderung unserer Zeit:  
Zusammen arbeiten und Differenzen respektieren.  
Bericht und Austausch mit Renate Keller Ignacio  
*Monte Azul International*

**15.05., Mi 19:30 Uhr**

**Der Gilgamesch-Epos – eine weltgeschichtliche Freundschaft**  
Das älteste Epos der Menschheit in einer Vertonung für Klavier,  
Stimme und Gesang von Steffen Hartmann  
*Anthroposophische Gesellschaft – Zweig am Rudolf Steiner Haus*

**22.05., Mi 19:30 Uhr**

**Das Karma von Gesundheit und Krankheit**  
Vortrag von Dr. Christoph Bernhardt  
*Anthroposophische Gesellschaft – Zweig am Rudolf Steiner Haus*

**24.05., Fr 19:30 Uhr Wege zu der Sophia-Wesenheit**

Einführung in das Thema und Teil des Seminars mit Übungen,  
mit Karsten Massei. Eintritt: 15 €, erm. 10 €  
*Anthroposophische Gesellschaft –  
Zweig am Rudolf Steiner Haus*



**25.05., Sa 10:00 – 18:00 Uhr**

**Wege zu der Sophia-Wesenheit**  
Seminar mit Karsten Massei.  
Seminarbeitrag: 60 €, Ermäßigung möglich  
*Anthroposophische Gesellschaft –  
Zweig am Rudolf Steiner Haus*

## JUNI

**02.06., So 16:00 – 20:00 Uhr**

**Auf der Suche nach dem Ich** Buchpräsentation  
mit Volker Fintelmann und Steffen Hartmann  
**16:00 – 17:45 Uhr Icherkenntnis und**

**Schicksalserkenntnis**  
Vortrag von Steffen Hartmann  
**Die Evolution des Ich**  
Vortrag von Volker Fintelmann

**18:30 – 20:00 Uhr Das Ich-Wirken in Leib und Seele**

Vortrag von Volker Fintelmann  
**Die sieben Ich-bin Worte als Weg zum Ich**  
Vortrag von Steffen Hartmann

Eintritt: 40 €, erm. 30 €  
*Rudolf Steiner Haus Hamburg*



**03.06., Mo, 18:00 – 21:00 Uhr**

**Im Zeichen der Schwelle**  
Seminar mit eurythmischen Übungen mit Barbara Mraz.  
Eintritt: 15 €  
*Anthroposophische Gesellschaft – Zweig am Montag*

**06.06., Do 19:00 Uhr**

**Karma neu denken**  
Die weltverwandelnde Kraft  
von Wiederverkörperung  
und Schicksal.  
Vortrag und Gespräch mit  
Dr. Jens Heisterkamp.  
Eintritt: 15 €, erm. 10 €  
*Rudolf Steiner Haus Hamburg*



**08.06., Sa 14:00 – 18:00 Uhr**

**Werkstatt für kreatives Schreiben**  
Menschen charakterisieren, Menschenbegegnungen beschreiben.  
Workshop mit Christine Pflug und Maria Schulenburg.  
Eintritt: 30 €  
*Rudolf Steiner Haus Hamburg*

**08. / 09.06., Sa 16:00 – 22:00 Uhr / So 10:00 – 13:00 Uhr**

**Seminar zu Gestalttherapie und Anthroposophie**  
Vortrag, Gespräch, Musik und psychotherapeutische Arbeit in der  
Gruppe mit Annemarie Richards, Steffen Hartmann und Anton Kimpfner.  
Kosten: 60 €  
*Werkstatt für Anthroposophie*

**14. – 16.06., Fr 19:00 – 21:00 Uhr /  
Sa 10:00 – 18:00 Uhr / So 10:00 – 17:00 Uhr**

**Einführung in Restorative Circles**  
Workshopwochenende mit Dominic Barter zu Restorative Circles  
als Beispiel für dialogische soziale Systeme.  
Infos und Anmeldung: [www.restorativecircles.org](http://www.restorativecircles.org)

## JULI

**13.07., Sa 16:00 & 19:30 Uhr**

**Konzerte zum Abschluss des Studienjahres  
von MenschMusik Hamburg**  
**16:00 Uhr Konzert I 19:30 Uhr Konzert II**  
Es musizieren Studenten und Dozenten. Eintritt frei  
*MenschMusik Hamburg*

## AUSSTELLUNGSRAUM. STEINER HAUS

Mittelweg 11 – 12 · 20148 Hamburg  
Öffnungszeiten Mo – Fr 16 – 21 Uhr



**ALLES ZEIGT SICH NEU**

**Elfi Wiese** Bilder 2007 – 2023.  
Forschungsweg mit der Farbe  
**Ausstellung** bis zum 14. April 2024



**Ohne-Titel**  
2023-03-30,  
Mischtechnik,  
Leinwand,  
100x80 cm

**blickhindurch**

**Irmgard Goßner-Soetebeer** Bilder 2017 – 2024  
**Ausstellung** 21. April – 15. Juli 2024

**Eröffnung & Vernissage** am So, 21. April 2024 um 11:30 Uhr.  
Einführung: Irmgard Goßner-Soetebeer mit musikalischen  
Improvisationen auf dem Hang von Gunnar Heise

